

## Informationsblad VARISAN / VENOSAN / VENOLINE kompressionsstrumpor.

(This information is available in English on [www.inverdia.com](http://www.inverdia.com) or from Inverdia, see overleaf)

### **Kvalité och teknisk information.**

Dina kompressionsstrumpor är tillverkade enligt senaste medicinska rön och modern textilteknik. De innehåller ekologiska fibrer (testade enligt Eko-Tex Standard 100), vilka har en gynnsam effekt på livskvaliteten och välbefinnandet. Kompressionsstrumporna uppfyller idag gällande nationella och internationella bestämmelser. Dina kompressionsstrumpor utgör en medicinsk behandling. Det är därför absolut nödvändigt att du noga läser igenom bruksanvisningen.

### **Bruksanvisning**

#### Viktigt

Konsultera en sjukvårdskunnig person innan du använder dina strumpor första gången. Det är viktigt att storlek och passform stämmer exakt. Vik aldrig den övre strumpkanten. Trycket ökar då under den vikta kanten och det kan uppstå blodstockning. Om eventuella bensmärter förvärras under tiden du använder de medicinska kompressionsstrumporna, eller om du får andra besvär, måste du omedelbart rådgöra med läkare. Var noga med att använda skor av god kvalitet så att det stickade materialet i de medicinska kompressionsstrumporna inte skadas. Vissa salvor och oljor kan förstöra dina strumpor eller ge fula fläckar. Vid korrekt användning och skötsel av strumporna är livslängden 6 månader. Därefter kan deras medicinska verkan inte längre garanteras och vi rekommenderar att du köper nya strumpor. Du kan läsa mer på vår hemsida [www.inverdia.com](http://www.inverdia.com).

### **Påtagning**

Materialet i kompressionsstrumporna kan vid på- och avtagning skadas av vassa eller spruckna fingernaglar, grova händer och vassa kanter på ringar, armband, och klockor. Det är därför lämpligt att använda hushållshandskar av gummi eller liknande vid påtagningen. Se till att fötter och ben inte är våta eller fuktiga vid påtagning av strumporna, strumporna blir då tröga och svåra att få på sig. Vissa kompressionsstrumpor är tillverkade av höglastiska material. Den övre strumpkanten får därför inte dras uppåt med full kraft, utan måste masseras uppåt med pendlande rörelser. För på- och avtagningsinstruktion, se separat sida.

### **Tvätt / Skötsel**

Kompressionsstrumporna kan utan problem tvättas i maskin vid temperaturer upp till 40 grader C och även i övrigt hanteras som vanliga underkläder av syntetmaterial. Vid tvätt i maskin rekommenderas tvättpåse. Dina strumpor skadas inte om de tvättas ofta. Använd inga mjukmedel, optiska vitmedel eller fläckborttagningsmedel (t.ex. terpentiner, bensin). Torka av insidan på silikonband någon gång med sprit för bättre vidhäftning. Förvara strumporna i rumstemperatur och skydda dem mot fukt och direkt solljus.

### **Användningsområden ("Indikationer"; bör förklaras av sjukvårdskunnig)**

- kompression vid venös insufficiens, benödem
- kompression efter DVT (djup ventrombos)
- kompression i samband med behandling av vener (stripping, endolaser, RF, injektion)
- kompressionsbehandling av venöst bensår

### **Tillstånd när kompressionsstrumpor inte ska användas ("Kontraindikationer"; bör förklaras av sjukvårdskunnig)**

- dermatit
- svår åderförkalkning
- ischemiska kärlsjukdomar

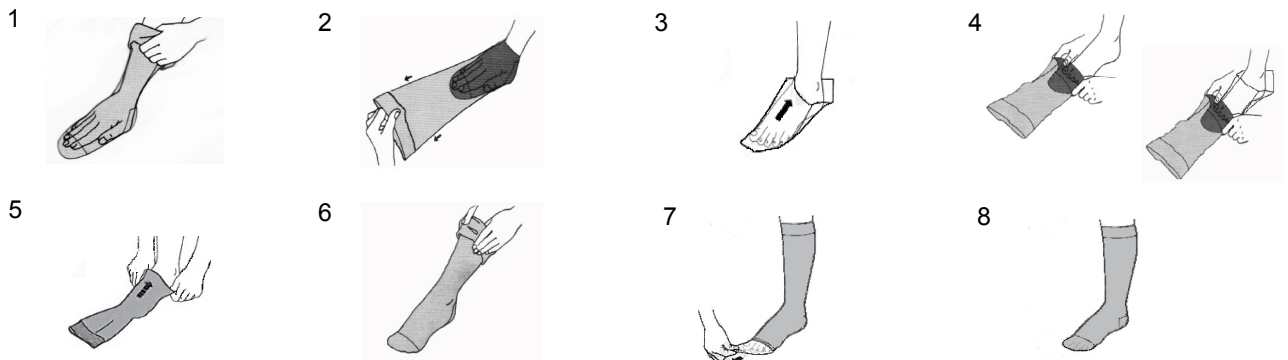
Lot nr:

# KOMPRESSIONSSTRUMPOR

## Påtagning

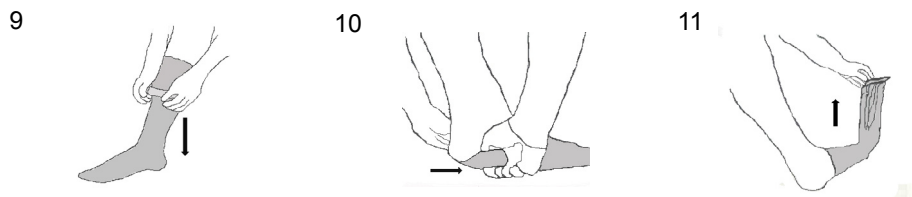
1. För in handen i strumpfoten - se bild.
2. Håll strumpans överdel i din andra hand, dra ner och vänd ut och in på strumpan till häldelen - se bild.
3. Har strumpan öppen tå kan en glidsocka användas vilket underlättar påtagningen - se bild.
4. Ta ut handen ur strumpfoten och fatta tag med båda händerna i häldelen - se bild.
5. För in foten i strumpan så att hälen ligger mitt över strumpans häldel - se bild.
6. Ta tag i strumpans överdel och dra den över ankeln och vidare uppåt - se bild.
7. Om glidsocka används dras den ut genom tåöppningen - se bild.
8. Avsluta med att justera strumpan så att materialet är jämnt fördelat och att det inte finns några veck. Övre kanten på knästrumpan bör sluta några cm under knävecket för god komfort - se bild.

*Vik inte ner överdelen på knälånga eller lårlånga strumpor.*



## Avtagning

9. Ta tag i strumpans övre kant och dra den ner till ankeln - se bild.
10. Sätt tummarna mellan strumpan och hälen samt lyft strumpan nedom hälen - se bild.
11. Dra långsamt strumpan från foten - se bild.



**INVERDIA AB**  
Ekbacksvägen 20  
168 69 Bromma

Tfn 08-6275044  
Fax 08-285822

info@inverdia.com  
www.inverdia.com

Varisan är ett varumärke tillhörande Cizeta Medicali S.p.A., Italien.

Venosan är ett varumärke tillhörande Swisslastic AG, Schweiz.

Venoline är ett varumärke tillhörande Inverdia AB.

CE

MD